

Move! –mittaukset, opettajan muistilista syksyllä

1. Tutustu tähän nettisivuun: <https://www.oph.fi/fi/move>
2. Aloitustunti oppilaille: Mikä ihmeen Move! -mittaus? Pohjusta asia, jolloin mittauksilla merkitystä ja oppilas ymmärtää, miksi ne tehdään. Näin myös itse mittausosiot menevät jouhevammin.
3. Lähetä viesti huoltajille; missä, milloin ja miten mittaukset järjestetään.
4. Mittausten valmistelu; tulosta kuvakortit, lataa ääninauhat, varmista äänentoisto, teippaukset saliin ja patjoihin. Näissä voi hyödyntää oppilaita apuna!
5. Tulosta oppilaskortit sekä koontilista. <https://www.oph.fi/fi/move>
6. Mittausten pitäminen. Varaa hyvin aikaa ja suunnittele järjestys etukäteen. Move! –asema, Move! -päivä vai liikuntatuntien aikana?
7. Lopetustunti: Opetellaan tulkitsemaan tuloksia ja analysoidaan omaa suoritusta.
8. Tulokortit lähetetään kotiin allekirjoitettavaksi. Mittaustuloksista on hyvä jäädä kopio koululle, mikäli hukuvat matkan varrella.
9. Tulokset viedään terveydenhoitajalle mahdollisimman nopeasti niiden palaututtua allekirjoitettuna takaisin koululle.
10. Tulokset syötetään nimettömänä valtakunnalliseen tiedonkeruujärjestelmään.
11. Kaikki hyöty irti mittauksista! Tämä on koko listan tärkein kohta oppilaan hyvinvoinnin näkökulmasta eli jatkotoimenpiteet mittausten jälkeen.