



Harrastava tiistai 5.-6. -luokkalaisille

Syksystä 2020 perusopetuksessa käynnistetään 5.-6. -luokkalaisille suunnattu "Harrastava tiistai". Koulupäivät pyritään lopettamaan viimeistään kello 14 näiden ikäluokkien osalta. Tiistai-iltapäivä tarjoaa monipuolisesti erilaisia harrastusmahdollisuuksia. Kokonaisuutta on toteuttamassa laaja verkosto: kasvatus- ja opetuspalvelut, nuorisopalvelut, liikuntapalvelut, seuroja ja yhdistyksiä. Kokonaisuus muodostuu esimerkiksi seuraavista harrastuksista:

Kaikille maksuttomia harrastuksia:

- Lupa Harrastaa -ryhmät kouluilla & koulun läheisyydessä
- Lupa harrastaa Nuorten treenit Ratinassa ja keilahallilla
- Lupa harrastaa ryhmät nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13:ssa
- Lupa Harrastaa kenttä vapaassa käytössä Kauppi Sports Centerillä

Urheiluseurojen omat ryhmät seurojen jäsenille:

- Tamperelaiset urheiluseurat ovat asettaneet 5.-6. lk. harjoituksia iltapäivään

Seuraavilta sivuilta löydät Harrastavan tiistain tarjontaa.

Lupa Harrastaa -ryhmät tiistaisin kouluilla ja koulujen läheisyydessä

Luontokerho (tiedepainotus)
Hervannan vapaa-aikakeskus
klo 14-15.30
Ilmoittaudu: tiedeka@tiedeka.fi

Uimakoulu ja Vesiralli
Pyynikin uimahalli
klo 14.15.30
Ilmoittaudu:
mauno.hakala@koovee.fi

YMCA Tampere koripallo
Ahvenisjärvi
klo 15-17

Jumppasirkus/telinevoimistelu
Annalan koulu
klo 14.30-15.30

WAU!-liikuntakerho
Annalan koulu
klo 14.15-15.15

Sulkapallokerho
Atalan koulu
klo 15.30-17.00

Kokkikerho
Juhannuskylä
klo 14.14-15.45

Kuvataidekerho
Kaarila
klo 14-15.30

Kokkikerho
Kaarila
klo 14-15.30

Salibandy kerho
Kaukajärvi Spiral halli
klo 14.15-15.15

Keksi ja kokeile laboratoriossa -
tiedekerho
Koivisto
klo 14.20-15.20
Ilmoittautuminen:
https://www.lyyti.in/lupaharrastaa_koivisto_2021

Temppuilukerho
Kämmenniemi
klo 14-15.30

Kuvataide- ja keramiikkakerho
Lamminpää
klo 14.15-16.15

Parkour
Leinola
klo 14.15-15.15

Lupa harrastaa - elämyskerho
Lentävänniemi
klo 14-16

Luova lava -teatterikerho
Linnainmaa
klo 14.20-15.20

Freegym
Messukylä
klo 14.15-15.15

Monilajikerho

Peltolampi
klo 13.30-15.30
Kässäkerho
Peltolampi
klo 14-15.00

Tanssikerho
Harju
klo

Live Action Gaming Club
Tampereen kansainvälinen koulu
/Gym / Circus room
klo 14.15-15.45 & 15-16.30

Kokkikerho
Tampereen kansainvälinen koulu
klo 14.30-16.00

Arkkitehtuurikerho
Tesoma
klo 14-15.30

Bändikerho (6-9lk)
Tesoma
klo 15-16.30

Bändikerho (3-5lk)
Tesoma
klo 14-15.00

Palloilukerho
Vehmainen
klo 14.15-15.15

AV-KERHO 3.-9.luokkalaisille
Vuores
klo 14-15.00

[Katso ryhmien tarkemmat tiedot täältä ja ota tarvittaessa yhteyttä ryhmän ohjaajaan.](#)

Lupa Harrastaa kenttä vapaassa käytössä Kauppi Sports Centerillä

Kauppi Sports Centerillä on kenttä numero 1 tamperelaisten nuorten vapaassa käytössä tiistaisin kello 14-16. Toiminta ei ole ohjattua. Kentän käyttäminen on nuoren omaa vapaa-aikaa ja toiminta omalla vastuulla.

Lupa harrastaa Nuorten treenit Ratinassa ja keilahallilla

Triikkaus

Tampereen stadion (Ratina) Sali 6
kello 14.30-16.30
31.8-13.12.2020
Ei ilmoittautumista.
Yhteyshenkilö: Veli-Matti Saarela (050 3301542)

Keilailu

Kaupin keilahalli (Keilakuja 1, 33520 Tampere)
kello 15-17
31.8-13.12.2020
Ei ilmoittautumista. 8 rataa käytössä.
Yhteyshenkilö: Sami Konsteri (050 0698026)

Lupa harrastaa ryhmät nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13:ssa

Breakdance-ryhmä

Tervetuloa harrastamaan katutanssia! Breakdance on urheilullinen tanssilaji, joka on lähtöisin Yhdysvalloista. Breikkaaminen kehittää samanaikaisesti akrobaattisia taitoja sekä rytmitajua. Breakdance-tunneilla tehdään perusliikkeitä eli foundationia, jäätäviä freezejä ja kehityksen myötä myös näyttäviä akrobaattisia liikkeitä. Breikkaaminen sopii kaikille. Tunneille tarvitset rennot vaatteet ja mukavat sisäkengät. Ohjaajana Karri Koskiranta.

Tiistaisin klo 15.00-16.00
Nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13, Stage, 2krs.
1.9.-24.11.2020 (ei kokoontumista syyslomaviikolla 13.10.)
Ennako-ilmoittautuminen lomakkeella: <https://elomake.tampere.fi/lomakkeet/19229/lomake.html>
Lisätietoja: Milka Uusitalo, milka.uusitalo@tampere.fi / 040 8004488

Graffiti-ryhmä

Graffitikurssilla spraymaalataan graffiteja ja muita maalauksia, piirretään graffiteja, sekä tutustutaan monipuolisesti katutaiteeseen ja seinämaalauksiin. Ohjaajana Tomi Lastunen.

Tiistaisin klo 15.00-16.30
Nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13, taidepaja 5.krs. sekä lähiulkoalueet.
1.9.-24.11.2020 (ei kokoontumista syyslomaviikolla 13.10.)
Ennako-ilmoittautuminen: <https://elomake.tampere.fi/lomakkeet/21437/lomakkeet.html>
Lisätietoja: Milka Uusitalo, milka.uusitalo@tampere.fi / 040 8004488

Kaupunkiparkour-ryhmä

Parkourissa keskitytään kehittämään liikkumiseen tarvittavia perusominaisuuksia kuten tasapainoa, voimaa, kestävyyttä, tarkkuutta, tilan hahmotusta ja luovuutta. Kaupunkiparkourissa pääset mm. tasapainoilemaan, ylittämään esteitä, sujahtelevaan ahtaista väleistä, kiipeämään seinille ja hyppimään erilaisille pinnoille. Parkourilajia voi harrastaa kukin tyylillään ja omien taitojen mahdollistamalla tavalla. Ohjaajana Parkour Akatemian Joonas ”Jönkkö” Purastie.

Tiistaisin klo 15-16.30. Lähtö nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13:sta ja paluu takaisin monitoimitalolle.
1.9., 8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 6.10.

Ennako-ilmoittautuminen: <https://elomake.tampere.fi/lomakkeet/21438/lomakkeet.html>

Lisätietoja: Milka Uusitalo, milka.uusitalo@tampere.fi / 040 8004488

Urheiluseurojen omat ryhmät seurojen jäsenille:

Seura	Ryhmä	Harjoitusaika	Harjoituspaikka
Classic	D -08	14:45-16:00	KauppiSportsCenter
Classic	D -09	15:30-16:30	Tenniskeskus
Manse PP	E-D	14:45-16:00	KauppiSportsCenter
DTC	Sparklecats	16:15-17:15	Tampere Areena
DTC	Wondercats	16:30-18:40	Tampere Areena
Ilves jalkapallo	D12-08p	14.45-16.15	Vuores, Ilves kenttä
Ilves jalkapallo	E11-09P	14.45-16.15	Vuores, Ilves kenttä
Ilves jalkapallo	D12-08T	15-16.30	kauppi 7
Ilves jalkapallo	E11-09P	15-16.30	kauppi 7
Ilves jääkiekko	Taitojää 08	15.30-16.30	Sentteri
Pyrintö Cheer Team (PCT)	Sparks (28)	16.30-18.30	PCT-halli
Pyrintö Cheer Team (PCT)	Shine (28)	16.30-18.30	PCT-halli
Pyrintö Cheer Team (PCT)	Solar (20)	16.45-18.30	PCT-minihalli